

CRONOGRAMA DE PALESTRAS

2ª Semana de Saúde Servidores UNIRG

DATA	HORAS	TEMAS	LOCAL
06/05	08:00	Abertura – Apresentações Casa de Cultura e Presença de Gestores da Instituição.	Auditório D-Campus I
	08:30	Palestra - Primeiros Socorros e Combate a Incêndio (Corpo de Bombeiros de Gurupi)	
	10:00	Palestra: Reserva Muscular: como o exercício físico atua na saúde, longevidade e bem estar (João Bartholomeu Neto) 	
07/05	8:00	<i>Palestra – Assédio Moral</i> (Kita Maciel) 	Auditório do Centro Administrativo
	09:30	Palestra - Gestão de Milhas (Tayla Querido) 	
08/05	14:00	Palestra - Educação Financeira  (Banco Sicredi)	Auditório do Centro Administrativo
	15:30	Palestra – O poder anti-inflamatório da alimentação saudável, consciente, e do exercício físico para a saúde – (Nelson Fonseca da Silva) 	
	16:30	Encerramento com Coffee Break	